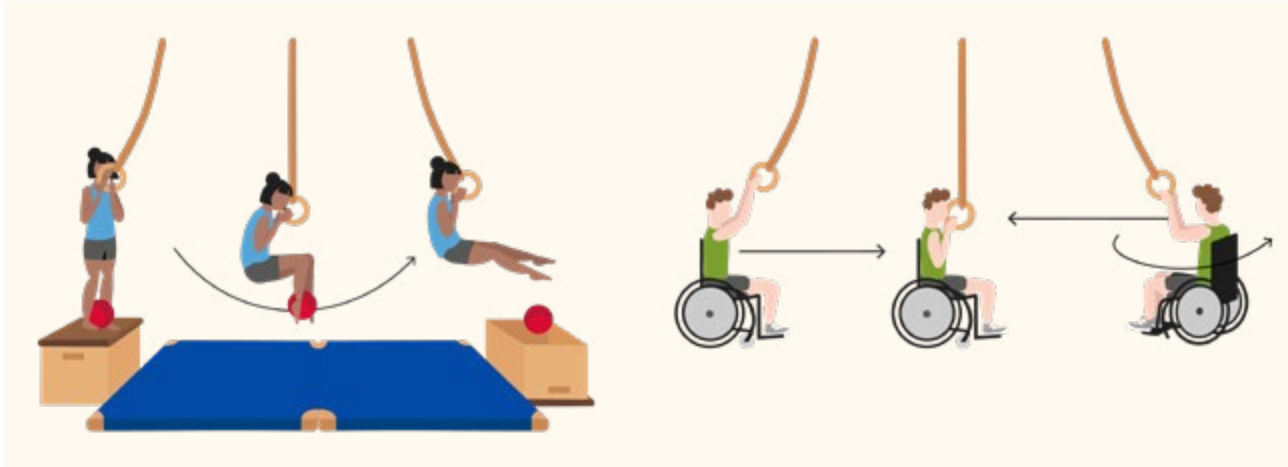


ÜBUNG 1 | KRANFAHREN

Hängen/Stützen/Springen: für Kinder der Klassenstufen 3 und 4



Anweisung für die Kinder:

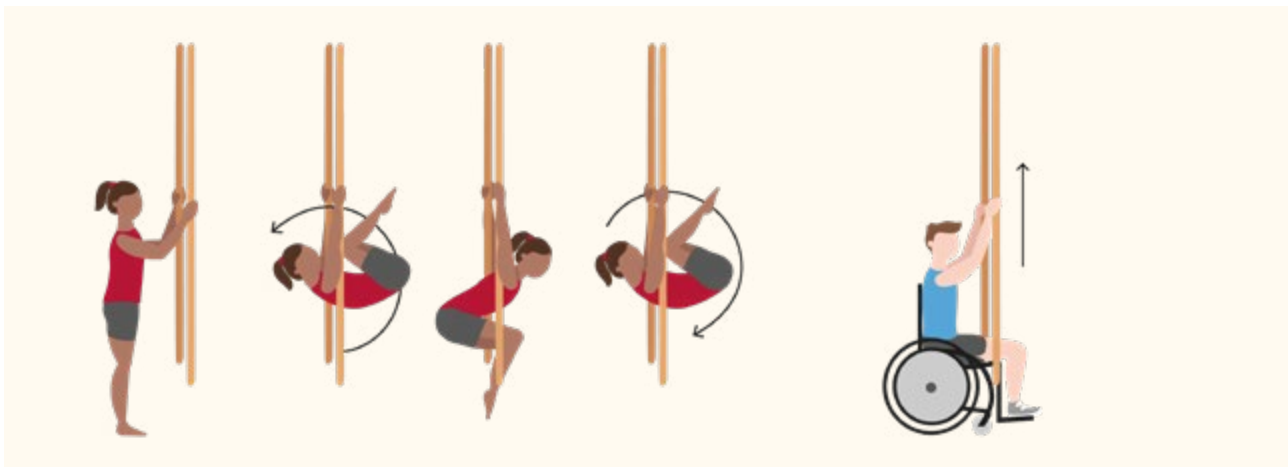
Schwinge mit dem Ball auf die andere Seite.

Hinweise zur Durchführung:

Rollstuhlfahrer*innen ziehen sich mit einem Ball oder Sandsäckchen auf dem Schoß an den Schaukelringen vorwärts. Am Ende machen sie eine halbe Drehung und rollen vorwärts wieder zurück. Kinder mit einer Einschränkung der Sehfähigkeit werfen auf ein Signal den Ball einer Übungsleiter*in zu, die sich durch Rufen kenntlich macht.

ÜBUNG 2 | KRAFTAKT

Hängen/Stützen/Springen: für Kinder der Klassenstufen 3 und 4



Anweisung für die Kinder:

Halte dich an den Tauen fest und überdrehe dich rückwärts und vorwärts/ziehe dich hoch.