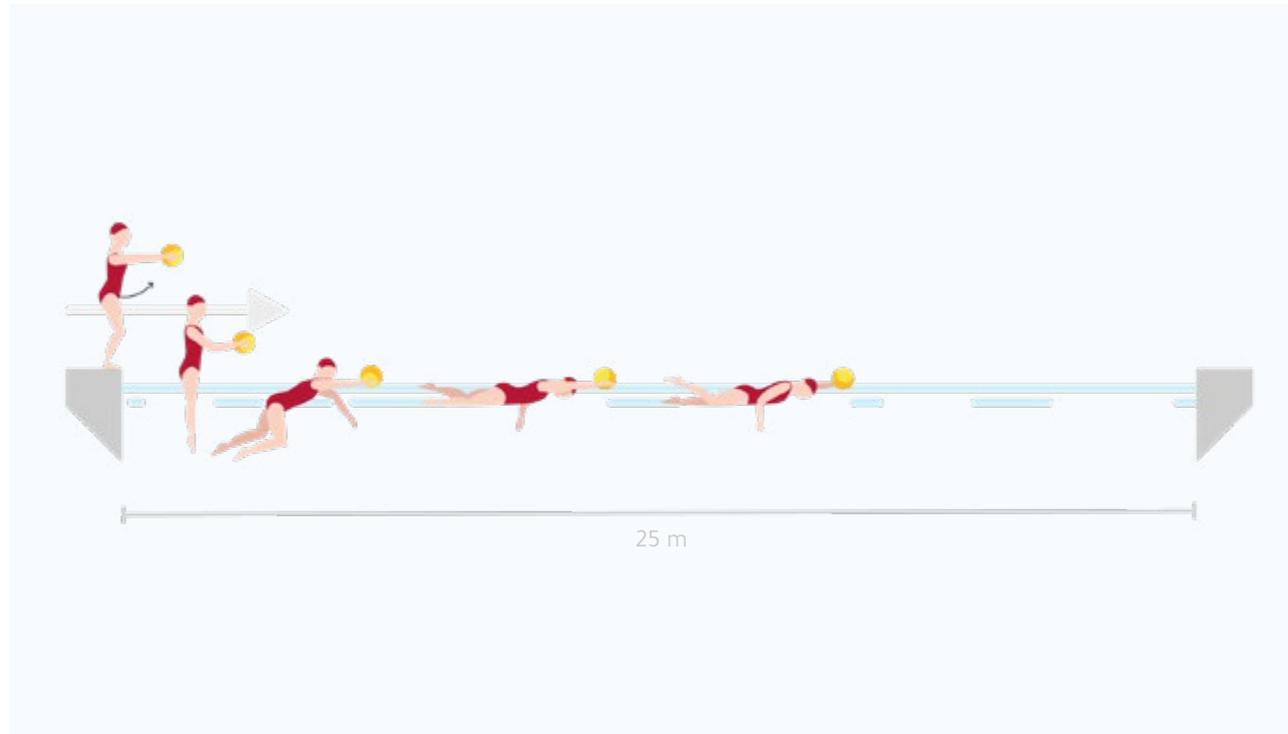


AUFGABE D: WASSERBALL DRIBBELN

Für Kinder der Klassenstufen 5 und 6, im Alter von 10-12 Jahren



Material

- Schwimmbecken mit einer Wassertiefe von mindestens 1,80 m und einer Länge von mindestens 25 m
- 1 Wasserball (alternativ kann auch ein Gymnastikball eingesetzt werden)

Helfer*innen

- 1 Beobachter*in für jedes Kind, das im Wasser die Übung ausführt
- 1 Protokollant*in

Wertung

- Die Übung wird mit „gekonnt“ bewertet, wenn die Kinder Freistil schwimmen und der Wasserball kontinuierlich zwischen den Armen gedribbelt wird

Kurzbeschreibung / Organisation

- Die Übung D verfolgt das Ziel, die Schwimmart Kraul variieren zu können und Ansätze aus der Sportart Wasserball einzuführen.
- Auf ein Startkommando springen die Kinder vom Startblock oder vom Beckenrand mit einem Wasserball zwischen den Händen ins Wasser.
- Nach dem Eintauchen ins Wasser dribbeln sie mit dem Ball auf die gegenüberliegende Beckenseite (Wasserballkraul).
- Während des Schwimmens achten die Kinder darauf, dass sie den Ball kontinuierlich zwischen ihren Armen führen.
- Das Ziel ist erreicht, wenn sie nach 25 m am gegenüberliegenden Beckenrand anschlagen.